

MA SEMAINE

Du _ / _ / _ AU _ / _ / _

Univers
santé asbl

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

[illegible][illegible][illegible][illegible]This image shows a full page of primary-ruled paper. It features a vertical margin line on the left side. The main body of the page is composed of alternating horizontal bands of light blue and white. Each band contains a solid top line and a dashed bottom line, providing a guide for letter height and placement. There are ten such pairs of lines across the page.This image shows a full page of primary-ruled notebook paper. The paper features alternating horizontal bands of light blue and white. Each band contains three horizontal dashed lines for handwriting practice. A solid dark blue vertical margin line runs along the left edge of the page. The entire page is framed by a thin black border.[illegible]

Recette de la semaine

RISOTTO AUX ASPERGES VERTES



À découvrir sur notre instagram

Moment·s pour moi

Cette semaine, je passe du temps pour/avec

Bouge-toi



Jour·s sans alcool 



Pourquoi des jours sans alcool ?

Pour rappel, on conseille de se limiter à 10 unités d'alcool maximum par semaine, et de prévoir plusieurs jours sans alcool !

Libère ta créativité 

[illegible]